

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Manfred Nelitz
MVZ Oberstdorf
Kliniken Kempten / Oberallgäu
Akademische Lehrkrankenhäuser der Universität Ulm

Dr. Martin Volz
Sportklinik Ravensburg

Veranstaltungsort

Panoramahotel Oberjoch
Paßstraße 41
87541 Bad Hindelang – Oberjoch
www.panoramahotel-oberjoch.de

Teilnehmerzahl

Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis spätestens
31.12.2026

Fortbildungspunkte

Der Kongress wurde bei der Bayerischen Landesärztekammer als ärztliche Fortbildung angemeldet.

Kongressgebühr

inkl. Tagungsverpflegung –
ohne Abendessen und ohne
Übernachtung
2 Tage 150,00 Euro

inkl. zwei Übernachtungen
mit Halbpension und Tagungsverpflegung

Teilnehmer: 509,00 Euro
Begleitperson: 549,00 Euro

Hüttenchalet: 140,00 Euro
Zuschlag p.P. für 2 ÜN

Veranstalter



Anmeldung

MSH-Kongress
Michaela Schlebes-Hold
T 08303 / 92 95 888
info@msh-kongress.de
www.msh-kongress.de

Anmeldung per
QR-Code oder unter
www.msh-kongress.de



Sponsoren



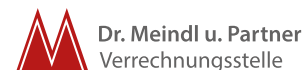
Förderbetrag: 6.600,00 Euro



Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 1.650,00 Euro



Förderbetrag: 1.650,00 Euro



Förderbetrag: 1.650,00 Euro



Förderbetrag: 1.650,00 Euro



Caring Innovation

Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 3.300,00 Euro



Förderbetrag: 2.000,00 Euro



Förderbetrag: 1.650,00 Euro



Förderbetrag: 1.650,00 Euro



Förderbetrag: 1.650,00 Euro

Sportklinik Ravensburg
Bachstraße 57
88214 Ravensburg

MVZ Oberstdorf
Kliniken Kempten / Oberallgäu
Akademische Lehrkrankenhäuser
der Universität Ulm

MSH-Kongress
Waldstraße 25
87448 Waltenhofen

14. Orthopädisches Wintersport-Symposium

22. – 24. Januar 2027
in Bad Hindelang – Oberjoch



Einladung

Sehr geehrte Frau Doktor, sehr geehrter Herr Doktor,

es ist uns eine große Freude, Sie nach einjähriger Pause wieder zum 14. Orthopädischen Wintersport-Symposium vom 22.–24. Januar 2027 in Bad Hindelang – Oberjoch einzuladen.

Auch in diesem Jahr ist es uns gelungen, ein vielseitiges und praxisnahes Programm mit hochkarätigen Referentinnen und Referenten zusammenzustellen. Im Mittelpunkt stehen dabei zwei große Zukunftsthemen unserer Medizin:

Unter dem Schwerpunkt „Arthrose 2030“ wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, wie KI, Robotik, moderne Bildgebung, Biomarker und innovative biologische Therapieverfahren die Diagnostik und Behandlung der Arthrose in den kommenden Jahren verändern werden.

Mit unserem zweiten Schwerpunkt „Longevity“ greifen wir ein Thema auf, das weit über die reine Lebensverlängerung hinausgeht: Wie können Prävention, Bewegung, Ernährung und moderne medizinische Konzepte dazu beitragen, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität möglichst lange zu erhalten – und welche Rolle spielt dabei die Orthopädie?

Ergänzt werden diese beiden Themenblöcke durch zahlreiche praxisorientierte Workshops und weitere aktuelle Themen aus Orthopädie, Sportmedizin und Praxisalltag.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in Bad Hindelang – Oberjoch begrüßen zu dürfen, und wünschen Ihnen ein informatives und inspirierendes Wochenende mit neuen Impulsen, anregenden Diskussionen und natürlich auch ausreichend Gelegenheit zum persönlichen Austausch.

Herzlich willkommen in Oberjoch!





Prof. Dr.
Manfred Nelitz



Dr. Martin Volz



Michaela
Schlebes - Hold

Programm14. Orthopädisches Wintersport-Symposium

Freitag, 22.01.2027		
15.45	Begrüßung	Nelitz / Volz
ARTHROSE 2030 Wie KI, Robotik und Biotechnologie unsere Therapie verändern Moderation: Mattes / Imhoff		
16.00 – 16.15	Präziser operieren – Robotik und Navigation	Mattes
16.15 – 16.30	Individuelle Rekonstruktion der Anatomie mit Robotik und Navigation	Moradi
16.30 – 16.40	Diskussion	
16.40 – 16.55	Biomarker und orthobiologische Therapieverfahren. Wohin geht die Reise, was ist heute schon verfügbar?	Walther
16.55 – 17.10	Nicht-invasive Arthrosetherapie. Wie können Biomarker und neue Therapieansätze zukünftig helfen?	Vogt
17.10 – 17.20	Diskussion	
17.20 – 18.35	Knorpelschaden und Arthrose. Wo geht die moderne Bildgebung hin?	Wörtler
17.35 – 17.50	KI in der muskuloskelettalen Medizin. Wo stehen wir und was bringt die Zukunft?	Nebelung
17.50 – 18.00	Diskussion	
18.00 - 18.30	Pause	
Workshops in kleinen Gruppen		
Raum A		
18.30 – 18.50	Nativ-Röntgen und Funktionsdiagnostik an der HWS	Cakir
18.50 – 19.10	Neue Klassifikation und Therapiekonzepte bei der Fehlbewegung des Schulterblatts	Kasten
19.10 – 19.30	MOVE INTO HYBRID – Hybrid Molekül aus dem Spitzensport in die Praxis	Doyscher
Raum B		
18.30 – 18.50	Mehr sehen – Das Praxisstabilisierungskonzept	Friedrich
18.50 – 19.10	Strukturwandel im ambulanten Operieren	Merk
19.10 – 19.30	GOÄ (neu) – Update 2027	Meindl
19.30 – 19.45	Diskussion	
20.00	Abendessen	

Samstag, 23.01.2027		
Workshops in kleinen Gruppen		
08.00 – 09.00	„Core-Stability-Training“ der Fußball-Nationalmannschaft auch für den Freizeitsportler geeignet? Testen Sie es an sich selbst!	Bunz
09.00 – 10.00	Cartilage 2030 – personalisiert mit KI und Biotech / AMIC PlusTriple: Hands-on Workshop	Volz
10.00 – 11.00	Das perfekte Duo: Hypoxietraining und Analyse des vegetativen Nervensystems	Reschl
11.00 – 12.00	Digitale Gesundheitsanwendungen – Status Quo und Ausblick	Nelitz
12.00 – 13.00	Die besten Steuertipps für orthopädische Praxen	Lang
13:00 – 14.30	Pause	
Workshops in kleinen Gruppen		
14.30 – 15.15	Orthobiologische Kombinations-therapie bei Gonarthrose	Styra
Raum B	Cryotherapie und Stoßwellentherapie als begleitende Therapien in der orthopäd./unfallchirurg. Praxis	Schröter
Raum C	Gonarthrose – Leistungssport Praxiserfahrungen mit CellularMatrix	Braun
15.15 – 16.00	Pause	
16.00 – 16.45	Neus aus Arthrosonographie: Schulter, Ellenbogen, Hand	Reimers
Raum B	Orthopädie 3.0 – Von Reparatur zu Regeneration	Reschl
Raum C	Hype Peptidhormone	Ritsch
16.45 – 17.30	Pause	
LONGEVITY Moderation: Graumann / Halle		
17.30 – 17.35	Longevity – was steckt dahinter Zwischen Wissenschaft, Prävention und Lifestyle	Halle
17.35 – 17.50	Kardiovaskuläre Biomarker – Aktuelle Konzepte der Prävention	Auer
17.50 – 18.05	Mitochondriale Medizin – Regeneration und Alterungsprozesse	Brysch
18.05 – 18.20	Personalisierte Ernährung – Evidenz und klinische Umsetzung	Kupfer
18.20 – 18.35	Longevity in der Orthopädischen Praxis – Von Prävention zu Performance	Graumann
18.35 – 19.10	Diskussion	
19.10 – 19.45	Gesunde Zellen fahren gerne Fahrrad	Halle
19.45	Verabschiedung & Abendessen	Nelitz / Volz
Sonntag, 24.01.2027		
09.00	Frühstück und individuelle Abreise	

Referenten	
Auer, Alexander Dr. Vitality Club, München	Meindl, Lukas Dr. Meindl u. Partner, Nürnberg
Braun, Volker Dr. FA für Orthopädie & Unfallchirurgie, München	Merk, Wolfgang Prof. Dr. Sachverständiger, mm42 Unternehmens- und Steuerberatung, Ulm
Brysch, Wolfgang Dr. iüLabs, Berlin	Moradi, Babak Prof. Dr. Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Kiel
Bunz, Wolfgang Praxis für Physiotherapie, Ulm	Nebelung, Sven Asc. Prof. Dr. Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie Uniklinik RWTH Aachen
Cakir, Balkan Prof. Dr. Wertachklinik Bobingen Orthopädie am Schmitterpark, Neusäß	Nelitz, Manfred Prof. Dr. MVZ Oberstdorf
Doyscher, Ralf Dr. Dr. Doyscher Orthopädie & Sportmedizin, München	Reimers, Holger Dr. Fachklinik Enzensberg, Hopfen am See/Füssen
Friedrich, Max PD Dr. BSK Bodensee-Sportklinik, Friedrichshafen	Reschl, Martin Dr. Team Healthdoctors, Orthopäde, Sportarzt, Wien
Graumann, Lutz Dr. Sportmedizin, Rosenheim	Ritsch, Mathias Dr. Ortho Cube, Rosenheim
Halle, Martin Prof. Dr. Ärztlicher Direktor des Zentrums für Prävention und Sportmedizin TU München	Schröter, Lukas Dr. Orthopädie am Stiglmaierplatz, München
Imhoff, Andreas B. Univ.-Prof. emer.Dr. Past-Chairman Abteilung für Sportorthopädie Technische Universität München	Styra, Frank Dr. Orthopädie am Stiglmaierplatz, München
Kasten, Philip Prof. Dr. OCC Tübingen / Mössingen	Vogt, Stefan Prof. Dr. Hessing Klinik, Augsburg
Kupfer, Juliane M.Sc. Birdie Power München	Volz, Martin Dr. Sportklinik Ravensburg
Lang, Daniel Steuerberater, mm42 Unternehmens- und Steuerberatung, Ulm	Walther, Markus Prof. Dr. Schön Klinik München Harlaching
Mattes, Thomas Dr. Sportklinik Ravensburg	Wörtler, Klaus Prof. Dr. TUM Klinikum Rechts der Isar