WER?

Personen...

... mit psychischem und körperlichem Stress
... mit Herz-Kreislauferkrankungen
... mit Burnout-Syndrom / Depressionen
... mit Schlafstörungen
... mit Diabetes / metabolischem Syndrom
... mit Schmerzen
... mit COPD
... in der Schwangerschaft
... mit Reizdarm
... mit chronischen Entzündungen
... mit Wechseljahresbeschwerden
... mit hormonellen Erkrankungen
... mit degenerativen Erkrankungen
... mit Osteoporose / Arthrose
... mit Schwindel
... mit Tinnitus
... mit Migräne
... mit chronischen Hauterkrankungen
... vor, während und nach Chemo- Strahlentherapie
... mit Störfeldern im Zahn-, Mund- und Kieferbereich
... mit CMD (craniomandibuläre Dysfunktion)
... mit Unterleibsbeschwerden

WARUM?

- zur Prävention
- zur Abklärung der Gesundheits- oder Krankheitsprognose
- zur Feststellung des Burnout Risikos
- um zu erkennen wie der Körper mit den Belastungen und Stresssituationen des Alltags umgeht
- zur Therapiekontrolle von Medikamenten und anderen Therapien auf das VNS
- um die Belastbarkeit Ihres Körper zu beurteilen
- für die Risikobewertung der Organsysteme bei bestehenden Erkrankungen

WIE OFT?

- Ein bis zweimal pro Jahr zur Prävention
- Einmal für die Anamnese (Krankheitsgeschichte, genetische Veranlagung usw.)
- Nach Bedarf zur Therapiekontrolle bei bestehenden Erkrankungen
- Auf Empfehlung des Therapeuten

Körperspannung und **Körperentspannung** sollten im Gleichgewicht sein, um das Funktionieren der Organe zu gewährleisten!

Die VNS Analyse ist von allen Institutionen anerkannt und besitzt medizinischen und wissenschaftlichen Goldstandard.
Nahezu alle privaten Kassen erstatten die Kosten für die VNS Analyse.

Exzellente Möglichkeiten das VNS zu stärken:

STRESSRESIST

Das perfekte Nahrungsergänzungsmittel bei hohen Stressbelastungen.

STRESSRESIST fördert die Leistungsfähigkeit und schafft gleichzeitig die Voraussetzung für innere Ausgeglichenheit. Erhöhe deine Stressresistenz mit der einzigartigen Heilpflanzen-Kombination von STRESSRESIST. Erhältlich bei deinem Therapeuten oder unter www.stressresist.com.

Vagusvit®
Schutzfaktor für die Gesundheit

Vagusvit® ist dein „individueller Atemtrainer" zur Stärkung deines Entspannungsnerven. Vagusvit® ist eine kostenpflichtige Software für Apple und Android Geräte, die es dir auf einfache Weise ermöglicht, einen gesunden, den Vagus stimulierenden Rhythmus zu atmen. Lade dir jetzt die Vagusvit® App im App Store oder Google Play Store herunter!

COMMIT GmbH · Poststraße 37a · D-38704 Liebenburg
Telefon: +49 5346 / 912 415 · Fax: +49 5346 / 912 416
info@creatinghealth.de

Dein Ansprechpartner:

Version 03

www.vnsanalyse.de

COMMIT
CREATING HEALTH

vnsanalyse®

Analyse des vegetativen Nervensystems

dein Feelgood Check!

Clever Klarheit schaffen...
...so einfach wie Blutdruck messen, schmerz- und nebenwirkungsfrei

DER CHECK-UP FÜR DIE GANZE FAMILIE
HIER MESSEN LASSEN!

Laut Weltgesundheitsorganisation gehört Stress zu den größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts.

Finde noch heute heraus wie dein Körper die alltäglichen Belastungen und deinen individuellen Stress kompensieren kann.

„Es gibt keine Methode, die früher und einfacher auf beginnende organische Störungen hinweist!“

Was genau ist das vegetative Nervensystem (VNS)?

Das VNS ist die oberste Schaltzentrale im Körper und stellt dort die Weichen für die Steuerung und Regulation der Organe- und Organsysteme. Das VNS reguliert sämtliche Vitalfunktionen (z. B. Herz-Kreislauf, Atmung, Blutdruck, Immunsystem usw.).

Was sind die Aufgaben des vegetativen Nervensystems?

Das VNS besteht aus zwei Hauptnerven, dem Sympathikus (auch Spannungsnerv oder Kampf-und Flucht Nervensystem genannt) und dem Parasympathikus (Entspannungsnerv oder Ruhe- und Erholungsnervensystem genannt).

Der Spannungsnerv steuert die Körperfunktionen während körperlicher Anstrengung, aber auch bei Stress oder bei emotionalen Belastungen. Dabei haben Funktionen des Verdauungssystems, des Immunsystem und der Geschlechtsorgane keine Priorität. Der Körper stellt alle Ressourcen den Körperfunktionen zur Verfügung, die für Kampf oder Flucht lebensnotwendig sind.

Der Entspannungsnerv wird in Zeiten der Ruhe und Erholung aktiv. Er ist vorrangig für den Energieaufbau verantwortlich. Die Ressourcen werden für wichtige Regenerationsprozesse aber auch für Verdauung, Stärkung des Immunsystems und für eine gesunde Reproduktionsfähigkeit bereitgestellt.

Was hat das VNS mit chronischen Erkrankungen zu tun?

Lange bevor es zu einer chronischen Erkrankung kommt, kann der Spannungsnerv selbst in Ruhezeiten aktiv sein. Diese gestörte Anpassungsfähigkeit geht mit weitreichenden Folgen für die Gesundheit einher. Tausende klinische Studien haben den Zusammenhang zwischen einer überhöhten Aktivität des Spannungsnerven und dessen Auswirkungen auf Lebenserwartung und Krankheitsentstehung bestätigt.

Was genau macht die VNS Analyse?

In nur sieben Minuten bestimmt die VNS Analyse den Zustand deines vegetativen Nervensystems. In einer leicht zu verstehenden Balkengrafik wird dargestellt, wie dein Körper sich an Stress und individuellen Lebensstil anpassen kann.

„Eine erkannte Regulationsstörung kann organische Erkrankungen verhindern!“

Was wird bei der VNS Analyse genau gemessen?

Über einen Brustgurt wird der Zustand der beiden Hauptnerven des VNS gemessen. Die Aktivität des Spannungsnerven (roter Balken) und des Entspannungsnerven (blauer Balken) wird grafisch sichtbar gemacht. Im Ruhezustand sollte der Entspannungsnerv aktiv werden und im grünen Bereich liegen.

Leider ist das Gleichgewicht zwischen körperlicher Spannung und Entspannung immer häufiger gestört. Organe und Organsysteme können somit nicht mehr bedarfsgerecht gesteuert und reguliert werden, was weitreichende Folgen nach sich ziehen kann. In der Regel erfolgt direkt im Anschluss an die Ruhemessung eine zweite Messung, bei der du über eine vorgegebene getaktete Atmung deinen Entspannungsnerven stimulierst. Hierbei können vorhandenen Reserven sichtbar gemacht und die Schwere einer Regulationsstörung festgestellt werden.

„Organe können nur so funktionieren, wie sie vom VNS reguliert werden!“

Die VNS Analyse ist die ideale Prävention für die ganze Familie. Vereinbare noch heute einen Termin für deine persönliche Messung und finde heraus wie dein Körper die tagtäglichen Herausforderungen meistert.

DIE BASIS FÜR EINE ZIELFÜHRENDE THERAPIE BEI REGULATIONS-STÖRUNGEN!

DEINER GESUNDHEIT ZULIEBE!

vnsanalyse®
Analyse des vegetativen Nervensystems

Genial einfach über einen Brustgurt gemessen.

Was passiert bei Stress im Körper?
Jetzt Video anschauen!